

Asiadojo Unterrichtszeiten 2011

Unterrichtszeiten	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	Raum 1	Raum 1	Raum 2	Raum 1	Raum 2	Raum 1
16.00 – 17.00 Uhr		Kenjukate - Shorty´s Anfänger 3 - 6 Jahre				
17.00 – 18.15 Uhr	Kenjukate - Kinder ab 6 Jahre Einsteiger	Kenjukate - Kinder ab 6 Jahre Anfänger		Kenjukate - Kinder ab 6 Jahre Fortgeschrittene		Chambara / Kata / Kumite 18.00 – 18.45 Uhr (im wöchentlichen Wechsel)
18.30 – 19.45 Uhr	Kenjukate Jugend / Erwachsene Einsteiger	Kenjukate Jugend / Erwachsene Anfänger		Kenjukate Jugend / Erwachsene Fortgeschrittene	Waffentraining 18.30 – 20.00 Uhr	Aikido Jugend / Erwachsene Einsteiger 19.00 – 20.00 Uhr
19.45 – 20.15 Uhr	Kenjukate Freies Training	Kenjukate Freies Training	Aikido Erwachsene Einsteiger 19.00 – 20.00 Uhr	Kenjukate Freies Training		
20.00 – 21.00 Uhr		Aikido Erwachsene Fortgeschrittene				Aikido Erwachsene Fortgeschrittene
21.00 – 21.30 Uhr			Aiki-Jo / Aiki-Ken Erwachsene			Aiki-Jo / Aiki-Ken Erwachsene